

ÅRSMØTE I SALTEN TAEKWON-DO KLUBB

Dato: 24.02.2026

Tidspunkt: kl 17.00

Sted: Moloveien 16

SAKER TIL BEHANDLING

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne sakslisten
8. Behandle klubbens årsberetning
9. Behandle klubbens regnskap foregående år og kontrollutvalgets beretning
10. Behandle innkomne forslag
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr. 50,- og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgiftene
12. Vedta klubbens budsjett for 2026
13. Velge:
 - a. Styre med leder, nestleder, 2 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - b. Kontrollutvalg med 2 medlemmer
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder, 1 medlem og 1 varamedlem

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For å ha stemmerett på årsmøtet må et medlem være fylt 15 år, ha vært medlem i minst én måned, og ikke skyldes klubben treningsavgift eller kontingent. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

Årsmøtet er innkalt av styret med minst 3 ukers varsel, og direkte til medlemmene. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. Saksliste og sakspapirer blir gjort tilgjengelig senest 1 uke før årsmøtet.

Sak 5

FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I IDRETTSLAG

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

[Dokumentet er utarbeidet av NIFs juridiske avdeling, og sist oppdatert 25.01.2022. Ved hvert årsmøte bør idrettslaget sjekke <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/> for eventuell ny versjon av dokumentet.]

Sak 8

ÅRSBERETNING 2025

Styrets sammensetning

- Leder: Frida Ytterstad Abelsen
- Nestleder: Carl-Fredrik Donjem
- Styremedlemmer: Edvard Ytterstad Abelsen, Pia Johanna Nygaard Wik
- Varamedlem: Jan André Westlie

Styrets arbeid

Styret har i 2025 gjennomført 7 styremøter.

Viktige saker som har blitt behandlet:

- Oppfølging av politiattester og trenerattester
- Solidaritetsfondet – søknad av midler
- Planlegging av reise med minibuss til regionsmesterskap i Sjøvegan
- Planlegging av sosiale arrangementer.
- Planlegging av gjennomføring av graderingshelger.
- Søknader av treningstider i kommunale haller – vi fikk ikke treningstid på Mørkvedbukta skole. Utover det har vi samme treningstider i Bankgata flerbrukshall og Tverlandet skole som tidligere. Klubben ønsker å få tilbake full disponering av Bankgata flerbrukshall, slik vi hadde i starten. Det har vært en langvarig utfordring for klubben at vi nå deler treningslokalet med en annen klubb.

Idrettslagets organisering

- Medlemmer i valgkomité: Trond Nordland, Tina Bogen og Lars-Herman Nordland
- Medlemmer i kontrollutvalg: Sjur Hartveit og Richard Berge Strand-Flage

Aktivitet

Salten Taekwon-Do klubb har i 2025 gjennomført et aktivt år med høy deltakelse på treninger, graderinger og arrangementer.

Graderinger

Påskegraderingen ble gjennomført 29. mars

Sommergradering for rødt og svart belte ble gjennomført 28. mai

Sommergradering for hvitt til blått belte ble gjennomført 15. juni

Julegraderingen ble gjennomført 6. desember

Mesterskap

Regionsmesterskap i Sjøvegan 10. mai. Klubben deltok med 10 utøvere og 3 dommere.

Resultater: 5 gull, 2 sølv og 4 bronse.

Nord-Norsk Mesterskap i Alta 18. oktober. Klubben deltok med 4 utøvere og 5 dommere.

Resultater: 3 gull, 4 sølv og én bestemannspris.

NM/LM i Jessheim is- og flerbrukshall 1.–2. november. Klubben deltok med 11 utøvere, 2 coacher og 1 dommer. Resultater: 3 gull, 2 sølv og 3 bronse.

Kurs

NTN instruktørkurs 1: 25. april

NTN instruktørkurs 2: 26. april

NTN instruktørkurs 3: 27. april

NTN instruktørkurs: 21.–22. mars

Sommerleir

Sommerleir i Nord (Målselv) uke 26, med deltakelse fra 41 medlemmer og 3 instruktører fra klubben.

Sommerleir for voksne i Surnadal uke 31, med god deltakelse fra klubbens instruktører og øvrige voksne.

Øvrige aktiviteter

Oppstart av nytt nybegynnerparti for barn i sentrum høsten 2025

Fritreninger og ekstraøker for ungdom og voksne gjennom året, ledet av Carl-Fredrik.

Tre gjestetreninger med Gunnar Rugsveen gjennom året.

Siste trening for rødt og svart belte før jul ble ledet av tidligere klubbmedlem og verdensmester i spesialteknikk 2025, Trygve Aakvik.

I tillegg har flere av klubbens medlemmer deltatt på samlinger, kurs og seminarer både utenbys og utenlands gjennom året.

Sosiale aktiviteter

Deltakelse i borgertoget 17. mai

Julebord for ungdom og voksne ble arrangert 6. desember, samme dag som julegraderingen.

Medlemstall

Klubben har hatt en svak nedgang i medlemstall, og har hatt noen utfordringer med å ta inn så mange nye medlemmer som vi kunne ønsket. Vi har likevel startet opp nytt barneparti Bankgata flerbrukshall, samt hatt løpende inntak av voksne på Rønvikleira. Utover dette har vi ikke hatt kapasitet til å ta inn flere medlemmer.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	18	26	3	24	71
Menn	0	48	35	2	23	108
Totalt	0	66	61	5	47	179

Treningslokaler

Klubben har gjennomført faste treninger for partiene våre i Bankgata flerbrukshall, Tverlandet skole, samt vårt eget lille klubblokale i Rønvikleira.

Klubben har gjennom hele 2025 hatt utfordringer knyttet til redusert treningstid i Bankgata flerbrukshall, og dagens løsning med å dele på treningstiden med en annen klubb er fortsatt langt fra tilfredsstillende for å dekke klubbens ønskede aktivitetsnivå.

Sak 9

KLUBBENS REGNSKAP FOR 2025

Klubbens regnskap er for 2025 ført av ECIT Intunor AS. Dette er det første hele kalenderåret der vi har hatt ekstern regnskapsfører, etter at klubben gikk over til profesjonell regnskapsføring i siste halvdel av 2024. Overgangen innebærer at enkelte inntekts- og utgiftsposter i 2025 kan fremstå som annerledes sammenlignet med 2024. I all hovedsak skyldes dette at regnskapet nå føres etter en mer standardisert kontoplan, og at enkelte transaksjoner derfor er plassert på andre konti enn tidligere.

I tillegg er det naturlige aktivitetsbaserte variasjoner mellom årene. For eksempel arrangerte klubben NNM i 2024, noe som påvirket regnskapet betydelig det året. På samme måte vil kursaktivitet, antall instruktører på reise, sponsorstøtte og ulike arrangementer variere fra år til år og gi utslag i regnskapet.

Som en avsluttende merknad er det svært positivt at klubben endte med et overskudd i 2025 som var langt bedre enn budsjettet. Dette gir klubben økt handlefrihet og økonomisk trygghet inn i de kommende årene.

Tilleggsinformasjon fra regnskapsfører:

Regnskapsfører har nå avsluttet 2025, og årsrapporten er lagt ved nedenfor. Det informeres om at solidaritetsfondet (konto 2991) er korrigert slik at saldoen stemmer med klubbens egen oversikt. Differansen på kr 6 581,97 er ført på konto 3990, «Annen driftsrelatert inntekt».

ÅRSRESULTAT: Salten Taekwon-Do Klubb - 2025

Regnskap: 01.01.2025 - 31.12.2025 Fjorårstall: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konto Navn	I år	I fjor	Endring
RESULTATREGNSKAP			
Driftsinntekter			
3000 Salgsinntekt Butikk	91 794	53 080	38 714
3123 Sponsorinntekter	0	65 000	-65 000
3200 Salgsinntekt i Kafe	9 170	23 475	-14 305
3250 Inntekter fra egne arrangementer	56 920	0	56 920
3400 Spesielt offentlig tilskudd LAM (Offentlig tilskudd i 2022)	115 571	155 800	-40 229
3405 Spesielle offentlig tilskudd MVA kompensasjon	82 294	58 722	23 572
3440 Grasrotandel	23 091	26 005	-2 914
3915 Kursinntekter	56 925	1 550	55 375
3920 Medlemskontingenter	486 640	405 656	80 984
3930 Graderingsavgifter	55 705	272 075	-216 370
3990 Annen driftsrelatert inntekt	6 582	0	6 582
Sum Driftsinntekter	984 692	1 061 363	-76 671

Driftsutgifter

4090 Beholdningsendring	99 550	-109 533	209 083
4300 Innkjøp av varer for videresalg Klubbbutikk	-144 748	-34 490	-110 258
4305 Graderingsutgifter	-4 681	-131 382	126 701
4310 Utgifter egne arrangementer	0	-67 434	67 434
4315 Utgifter arrangerte kurs	-227 435	-62 726	-164 709
4330 Vareinnkjøp kiosk/kafe	-2 243	-10 521	8 277
5000 Honorar Instruktører	-104 645	-113 255	8 610
5330 Godtgjørelse til styrearbeid og administrasjon	-5 000	-2 500	-2 500
5990 Anenn personalkostnad	-14 605	0	-14 605
6300 Leie lokale	-95 774	-132 200	36 426
6340 Lys, varme	-8 748	-12 108	3 360
6420 Leie datasystemer	-31 252	-23 367	-7 884
6540 Inventar	-8 059	-21 582	13 523
6550 Driftsmateriale	-50	0	-50
6700 Revisjons- og regnskapshonorar	-57 375	-45 497	-11 878
6710 Kickoff/møtekostnader instruktører	0	-6 649	6 649
6800 Kontorrekvisita	-1 330	0	-1 330
6865 Sommerleir	-24 800	-25 512	712
6870 Konkurransестøtte	-26 756	-30 098	3 342
6875 Sosiale arrangementer medlemmer	0	-27 450	27 450
6880 Kurs/seminar	-7 230	-24 571	17 341
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-11 277	-82 607	71 330
7320 Reklamekostnad	-1 399	0	-1 399
7400 Kontingent	-95 513	-119 007	23 494
7420 Gave	0	-4 245	
7430 Sponsing	0	-14 923	
7500 Forsikringer	-7 544	-4 368	-3 176
7710 Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	0	-1 791	
7770 Bank- og kortgebyr	-5 273	-5 292	20
7780 Vippsgebyrer	-4 536	-12 420	7 885
7790 Annen kostnad (kto 7798 i 2022)	-121	-296	176

Sum Driftsutgifter	-790 843	-1 125 824	314 022
DRIFTSRESULTAT	193 849	-64 461	258 310

Finansposter

8050 Annen renteinntekt	37 667	37 473	194
8140 Leverandørrenter	-7		-7
8160 Valutatap (disagio)	-92	-90	-2

Sum Finansposter	37 568	37 383	185
RESULTAT	231 417	-27 079	258 495

Disp. av årsresultat

8960 Overføringer annen egenkapital	-231 417	27 079	
-------------------------------------	----------	--------	--

Sum Disp. av årsresultat	-231 417	27 079	
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	0	0	258 495

Balanse: Salten Taekwon-Do Klubb pr. 31.12.2025

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
Eiendeler		
1460 Innkjøpte varer for videresalg	189 545	89 995
1500 Kundefordringer	0	0
1570 Andre kortsiktige fordringer (kto 1579 i 2022)	600	600
1581 Vipps	0	0
1700 Forskuddsbetalt leiekostnad	18 044	17 498
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	7 779	7 092
1900 Kontanter	2 605	2 605
1920 P-KTI - 4509.10.21327	147 637	101 868
1925 Butikk og Kafe - 4509.18.96250	256 156	302 988
1926 Plas - 4509.19.77684	7 128	6 926
1927 PLPLUS - 4612 61 74616	969 119	931 655
1930 Grader - 4509.21.52042	924	924
1935 Sparekonto reise - 4750.33.14564	42	41
1940 Annleggsfond - 4509.35.67440	77 455	25 000
Sum Omløpsmidler	1677 033	1487 192
SUM Eiendeler	1677 033	1487 192
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Annen egenkapital	1391 804	1418 881
2060 Udisponert resultat	231 416	-27 077
Sum Egenkapital	1623 220	1391 804
Gjeld		
2400 Leverandørgjeld	38 187	114 533
2991 Solidaritetsfond	15 626	-19 145
Sum gjeld	53 813	95 388
Sum Egenkapital og gjeld	1677 033	1487 192

KONTROLLUTVALGETS BERETNING

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Salten Taekwon-Do Klubb sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Salten Taekwon-Do Klubb sin lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra styret i Salten Taekwondo-Do Klubb, selv om Teams løsning hos NIF ikke var operativ denne gangen. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser Salten Taekwon-Do Klubbs verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme Salten Taekwond-Do klubb stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 231 417 kr, og ved årsavslutning 2025 økte den frie egenkapitalen med samme beløp.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Salten Taekwond-Do klubb:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget vurderer årets regnskap med positivt driftsresultat som en vesentlig forbedring og at dette er tegn på god økonomistyring i 2025. Kontrollutvalget merker seg også vesentlige endringer i graderingsrelaterte poster sammenlignet med foregående år. Endringen antas å ha sammenheng med overgang til mer standardisert kontoplan som omtalt i styrets vedtatte årsregnskap

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret Salten Taekwon-Do Klubb har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Salten Taekwondo Klubb sitt årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Bodø, 18.02.2025



Sjur Hartveit, leder kontrollutvalg

Richard Strand Flage, medlem kontrollutvalg

Sak 10

INNKOMMENDE FORSLAG

Ingen innkommende forslag

Sak 11

MEDLEMSKONTINGENT OG TRENINGSAVGIFTER

For å være medlem i klubben og trene ukentlig på de ordinære treningene må man betale treningsavgift, som trekkes automatisk hver måned gjennom vår løsning med Vipps faste betalinger. Ved spesielle behov kan treningsavgiften kreves inn på annen måte.

Gjeldende treningsavgift:

- **Barn (går på barneskolen):** 280,- pr. mnd.
- **Ungdom (går på ungdomsskolen):** 320,- pr. mnd.
- **Voksne (vgs. og eldre):** 360,- pr. mnd.

Treningsavgiften inkluderer alt av medlemskontingenter og forsikringer. Treningsavgiften dekker ikke nødvendig treningsutstyr, graderingsavgifter, seminarer/samlinger eller lignende.

Klubben opererer med en årlig treningsavgift som er fordelt på 12 mnd. Treningsavgiften vil dermed trekkes fast hver måned så lenge du er medlem, også når vi har treningsfri i skoleferiene.

Vi har ingen bindingstid eller oppsigelsestid på medlemskapet i klubben.

Medlemskontingent:

For årets første innbetaling av treningsavgift ansees kr. 50,- av innbetalt beløp som betaling av medlemskontingent.

Dette tas hånd om automatisk av medlemssystemet, som rapporterer betalt kontingent og aktivt medlemskap til NIF.

Styrets innstilling:

Styret får fullmakt til å justere treningsavgiftene ved behov.

Sak 12

KLUBBENS BUDSJETT FOR 2026

INNETEKTER		
Salgsinntekt	kr	265 000,00
Salgsinntekt butikk	kr	50 000,00
Sponsorinntekter	kr	5 000,00
Salgsinntekt café	kr	10 000,00
LAM-midler	kr	115 000,00
Mva-kompensasjon	kr	60 000,00
Grasrotandel	kr	25 000,00

Annen driftsinntekt	kr	660 000,00
Kursinntekter	kr	10 000,00
Treningsavgift	kr	500 000,00
Graderingsavgift	kr	150 000,00

SUM INNETEKTER	kr	925 000,00
-----------------------	-----------	-------------------

KOSTNADER		
Varekostnad	kr	230 000,00
Innkjøp av varer for videresalg	kr	50 000,00
Graderingsutgifter	kr	150 000,00
Utgifter egne arrangementer	kr	15 000,00
Utgifter arrangere kurs	kr	10 000,00
Vareinnkjøp café	kr	5 000,00

Lønnskostnad	kr	155 000,00
Honorar instruktører	kr	150 000,00
Honorar styrearbeid	kr	5 000,00

Andre driftskostnader	kr	540 000,00
Leie lokaler	kr	130 000,00
Lys, varme	kr	10 000,00
Leie datasystemer	kr	30 000,00
Inventar	kr	4 000,00
Revisjons- og regnskapshonorar	kr	60 000,00
Kickoff/møtekostnader instruktører	kr	15 000,00
Møte, kurs, oppdatering o.l.	kr	10 000,00
Sommerleirstøtte	kr	40 000,00
Konkurransestøtte	kr	40 000,00
Sosiale arrangementer	kr	30 000,00
Kurs og seminarer	kr	30 000,00
Reklamekostnader	kr	2 000,00
Forbundscontingenter	kr	115 000,00
Forsikringspremie	kr	8 000,00
Bank- og kortgebyr	kr	6 000,00
Vipps-gebyr	kr	10 000,00

SUM KOSTNADER	kr	925 000,00
----------------------	-----------	-------------------

Driftsresultat	kr	-
Annen finansinntekt	kr	30 000,00

ÅRSRESULTAT	kr	30 000,00
--------------------	-----------	------------------

Sak 13

Valgkomiteens innstilling til nytt styre i Salten Taekwon-Do klubb for 2026

Valgkomiteen har i 2025 bestått av:

Trond Nordland

Tina Bogen

Lars-Herman Nordland (vara)

For å sikre kontinuerlig kompetanseoverføring, prosjektfremdrift og driftsstabilitet etterstrebes det som hovedregel en viss kontinuitet i klubbens ledelse.

Samtidig vurderes styresammensetningens forutsetninger for godt og produktivt samarbeid.

I årets anbefaling er det tatt hensyn til kontinuitet gjennom gjenvalg av deler av styret, samt at styret tilføres nye krefter. Krav til kjønnsammensetning menes ivaretatt

Valgkomiteens innstilling til nytt styre er som følger:

Styreleder: Frida Ytterstad Abelsen (gjenvalg)

Nestleder: Carl-Fredrik Donjem (gjenvalg)

Styremedlem: Edvard Ytterstad Abelsen (gjenvalg)

Styremedlem: Håkon Kristensen (ny)

Varamedlem: Elin Hansen (ny)

Valgkomiteens innstilling til kontrollkomite:

Sjur Hartveit

Richard Berge Stand-Flage

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett

Styrets innstilling:

Styret får fullmakt til å oppnevne representanter.

Valgkomité

Styrets innstilling:

Leder:	Trond Nordland
Nestleder:	Tina Isabell Bogen
Varamedlem:	Lars-Herman Nordland